

Nadciśnienie tętnicze to choroba, która dotyka bardzo wielu ludzi. Bardzo często jednak jest ono przez nas lekceważone. Zazwyczaj dzieje się tak dlatego, że nie zawsze daje objawy a my nie jesteśmy świadomi skutków jakie ze sobą niesie.

O nadciśnieniu tętniczym mówimy wówczas, gdy jego wartość przekracza 140/90. W pewnych jednak przypadkach przy współistnieniu chorób dodatkowych takich jak choroba niedokrwienna serca, cukrzyca, niewydolność nerek powinno być ono jeszcze niższe. Nadciśnienie tętnicze może przebiegać zupełnie bezobjawowo, ale może również dawać objawy kliniczne-najczęściej ból głowy zwłaszcza okolicy potylicznej, zawroty głowy, kołatania serca, szmer nad sercem. Nawet jeśli nadciśnienie tętnicze nie powoduje żadnych objawów to czyni ogromne spustoszenia w organizmie. Uszkadza bowiem serce, naczynia tętnicze, wzrok, nerki. Są to powikłania, których cofnąć już nie można. Można jednak im zapobiec lecząc odpowiednio wcześniej i skutecznie nadciśnienie tętnicze.